

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад № 27
«Дружная семейка»
Протокол
от «31» 08 20 17 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 27
«Дружная семейка»
Т.А. Жирнова
Приказ от «31» 08 20 17 г. № 20



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 27 «Дружная семейка» города Брянска

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 27 «Дружная семейка» города Брянска (далее по тексту - МАДОУ) разработано в соответствии:

- с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12. 2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч.1 п.3),
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 с изменениями внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20 июля 2015 года N 28, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 августа 2015 года N 41;
- Уставом МАДОУ,
- образовательной программой МАДОУ;
- учебным планом МАДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МАДОУ) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МАДОУ.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований к проведению образовательной деятельности с детьми раннего и дошкольного возраста.

3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, учебным планом и расписанием занятий, утверждёнными заведующим МАДОУ.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.11. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

<i>возраст детей</i>	<i>от 2 до 3 лет</i>	<i>старше 3 лет</i>
число детей	8-12	вся группа
длительность занятия	10 мин	15 – 30 мин

3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность.

4.1. МАДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МАДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МАДОУ.

5. Документация.

5.1. Режим занятий разрабатывается МАДОУ в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим МАДОУ, регламентируется учебным планом.

5.2. Учебный план и календарный учебный график разрабатывается МАДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МАДОУ.

6. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение утверждается заведующим МАДОУ. Положение вступает в действие с момента утверждения.

9.2. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.